

Benvolguts Socis,

A continuació trobareu una breu descripció i els objectius de cadascuna de les activitats que ofereix l'AMPA Sobirans per aquest curs 2018-2019:

DANSA: Expressar mitjançant el moviment del cos al ritme de la música.

HIP-HOP: Expressar amb una combinació de moviments aeròbics de gimnàstica, ball i música.

BASQUET: Aprendre a respectar les normes combinant el treball en equip, la destresa, la agilitat física y mental.

PATINATGE: Treballar l'aprenentatge dels elements bàsics de la tècnica, els diferents salts, cabrioles, equilibris i elements de domini de peus i d'expressió corporal sempre acompanyats de música.

ANGLÈS: Introduir aquesta llengua mitjançant el joc, la música i la conversa.

INICIACIO ESPORTS: Potenciar el desenvolupament motriu dels nens, treballant un conjunt d'activitats i exercicis, permetent conèixer tots els rols que conté l'esport individual i el d'associació.

TALLER D'ARTS I MANUALITATS: Descobrir noves cares de les belles arts, aprendre, experimentar. Coneixement d'alguns dels artistes més importants, augment de la creativitat, imaginació i pensament abstracte; tot això d'una manera divertida.

FUTBOL SALA: Aprendre a respectar les normes combinant el treball en equip, la destresa, la agilitat física y mental. Aquest any oferim a l'escola Sobirans equip d'escoleta (P4 i P5) i Pre-Benjamí (1r i 2n). Aquells nens i nenes de 3r i 4t que estiguin interessats en formar part de l'equip Benjamí us podeu posar en contacte directament amb el club.

NOVES PROPOSTES!!

HÍPICA: El Centre Natural Eqüestre L'Espiga iniciarà un nou programa d'extraescolars per als alumnes de P3 a 6è de primària. Amb aquest programa volen transmetre la seva filosofia basada en la doma natural que pretén apropar als nens i nenes als cavalls creant un vincle que els permeti entendre'ls, respectar-los i establir una relació de confiança i equilibri mútua.

El curs s'iniciarà a l'octubre i es faran classes teòriques i pràctiques. Els monitors del Centre L'Espiga recolliran als nens i nenes a l'escola a les 16:30 i els portaran fins al centre. Les classes seran els dilluns i dimecres en horari 16:30 a 18:00. Els nens i nenes s'han de recollir al centre L'Espiga. Els dies que plougui les classes es faran a l'escola Sobirans.

IOGA INFANTIL: Utilitzant diferents tècniques com poden ser les asenes (postures de ioga), pranayames (respiracions), exercicis d'equilibri, coordinació i flexibilitat, jocs motrius, meditació, mantres entre altres, els nens i nenes aconsegueixen més equilibri físic, mental i emocional. A més també es treballa el treball de grup, autoestima i concentració.

GIMNASIA RÍTMICA I ARTÍSTICA: Millorar la coordinació, l'agilitat i la flexibilitat mitjançant acrobàcies i moviments aeròbics i gimnàstics al ritme de la música.



ROBÒTICA: Els alumnes participants sigui quina sigui l'edat dels mateixos aprenen a construir i programar diferents andròmines de LEGO. Utilitzant la metodologia Lego Education i els diferents "sets" i la nostra estructura de les "4C" (construeix, connecta, contempla i continua) els estudiants podran programar perquè els andròmines o robots actuïn de manera determinada.

Els Objectius principals són:

- ✓ Desenvolupar la imaginació tot construint diferents formes que anomenarem andròmines (estructures, animals...)
- ✓ Conèixer el funcionament del programari per tal que l'andròmina executi certes tasques com desplaçar-se, xutar...
- ✓ Obtenir certs coneixements relacionats amb la enginyeria, la mecànica i la informàtica tot jugant.
- ✓ Formar part d'un grup de treball i cooperar per dur a terme les diferents tasques, assumint possibles errades i trobar les solucions

Esperem que totes aquestes activitats siguin de l'interès dels vostres nens i nenes

Us recordem que el període d'inscripció és fins al 27 de setembre al despatx de l'AMPA que aquesta setmana estarà obert cada dia en horari de 16:30 a 18:30.

Més informació, preus i fulls d'inscripció consulta la nostra web www.ampasobirans.org/extraescolars-infantils

AMPA Sobirans

